

**Ausschreibung des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V.
Dezentraler Athletik-Schwimm-Wettkampf
Überprüfungswettkampf für die 2./3. Klasse
in Dresden**

Veranstalter: Sächsischer Schwimm-Verband e.V.
Ausrichter: Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen
Datum: Sonntag, den 02.05.2010

Wettkampffolge:

1. Abschnitt: Schwimmhalle Freiburger Platz, 01067 Dresden

Einlass: 8.15 Uhr
Einschwimmen: 8.30 bis 9.00 Uhr beim Heimtrainer
Sportlereinweisung : 9.10 Uhr
Beginn: 9.15 Uhr an der Station

Bereich Delfinbewegung und Gleitvermögen:

(Durchführung Einzel, verantw. Talentstützpunkttrainer)

alle	15m	Delfinbewegung in Bauchlage	ohne Brett, Hände geschlossen
alle	15m	Delfinbewegung in Rückenlage	ohne Brett, Hände geschlossen
alle	5 m	Abstoß + Gleiten	ohne Brett, Hände geschlossen

10 min Pause

Bereich Grundschnelligkeit, Technik:

(Durchführung Laufweise, verantw. Kampfgericht)

Wettkampf	01	25 m	Schmetterling	Mädchen (nur 3. Klasse)
	02	25 m	Schmetterling	Jungen (nur 3. Klasse)
	03	25 m	Rücken	Mädchen
	04	25 m	Rücken	Jungen

10 min Pause

	05	25 m	Brust	Mädchen
	06	25 m	Brust	Jungen
	07	25 m	Kraul	Mädchen
	08	25 m	Kraul	Jungen

Die Wettkämpfe 1 – 8 werden mit Technikbewertung durchgeführt. Verantwortlich sind die Talentstützpunkttrainer.

2. Abschnitt: Trainingshalle des Dresdner SC, Magdeburger Str. 12

Einlass: 13.45 Uhr
Beginn: 14.00 Uhr
vorr. Ende: ca. 16.30 Uhr

Bereich körperliche Eignung, Athletik, Beweglichkeit:

(Durchführung im Stationsbetrieb, verantw. Talentstützpunkttrainer)

1. Ermittlung von Körperhöhe und Körpergewicht
2. Schlussdreisprung

3. Liegestütze
4. Aufrichten aus der Rückenlage
5. Aufrichten aus der Bauchlage
- 6.-8. Schulter-, Rumpf- und Fußbeweglichkeit
9. Stern-Test
10. 30m Sprint aus dem Hochstart
11. 1000m Lauf

Allg. Bestimmungen: Der Wettkampf wird im Rahmen der Talentsichtung und Auswahl des SSV e.V. durchgeführt. Es gelten die Bestimmungen zur Durchführung von ASWK (Programm zur Ermittlung allgemeiner und schwimmspezifischer Leistungsvoraussetzungen im Schwimmen) in der aktuellen Fassung.

Teilnehmer: Sportler von Vereinen des Schwimmbezirkes Dresden
 Sportler der 2. Klasse, geboren vom 1.7.2001-30.6.2002
 Sportler der 3. Klasse, geboren vom 1.7.2000-30.6.2001

Es sollten nur Sportler teilnehmen, die die Anforderungen des Athletik-Schwimm-Wettkampfes kennen und bewältigen können!

Meldung: Die Meldung erfolgt auf der Meldeliste für den Athletik-Schwimm-Wettkampf als Excel-Datei mit Angabe von Name, Vorname, Geburtsdatum, Klassenstufe, Trainingsalter in Monaten, Trainingsumfang, Trainer/Übungsleiter und der Bestzeit über 50m Rücken sowie auf amtlichem Meldebogen (DSV Form 101).
 Entscheidend für die Zuordnung zu den Klassenstufen ist das Geburtsdatum (siehe oben). Bei abweichenden Klassenstufen bitte dies in der Meldeliste extra vermerken.

Es wird um verantwortungsbewusste Meldung gebeten. Bei Nichtbeachtung behält sich der Veranstalter vor, Meldungen zurückzuweisen.

Meldeanschrift: Dresdner SC 1898, Abt. Schwimmen
 Dirk Oehme
 Schwimmhalle Freiburger Platz
 01067 Dresden
 meldung@dsc-schwimmen.de

Meldeschluss: 25.04.2010

Meldegeld: 10,00 EUR pro Sportler.
 (Das Meldegeld beinhaltet ein Mittagessen im „Jugendgästehaus Maternistr.“ inkl. Getränk. Betreuer und Trainer können ebenfalls für 5 Euro am Mittagessen teilnehmen. Dazu muss die Anzahl der zusätzlichen Portionen in der Meldung mit angegeben werden.)
 Das Meldegeld plus zusätzliche Kosten für Mittagessen Betreuer und Trainer ist am Wettkampftag in **bar** zu entrichten.

Hinweise: Die Übungsbeschreibungen und Durchführungshinweise finden Sie auf der Homepage des Sächsischen Schwimm-Verband e.V. (www.lsv-sachsen.de, Link Schwimmen-Ergebnisse-Wettkämpfe-2010)

Haftung: Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter noch der Dresdner SC 1898, Abt. Schwimmen als Ausrichter haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

Leipzig, den 21.02.2010

gez. Dr. C. Saborowski
 SSV-Leistungssportkoordinatorin

gez. Dirk Oehme
 LSP-Trainer Schwimmen