

**Ausschreibung des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V.
Zentraler Athletik-Schwimm-Wettkampf
Überprüfungswettkampf für die Sportschüler der 6. Klasse u.ä.
in Dresden**

Veranstalter: Sächsischer Schwimm-Verband e.V.
Ausrichter: Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen
Datum: Samstag, den 27.03.2010

Wettkampffolge:

1. Abschnitt: Trainingshalle des Dresdner SC, Magdeburger Str. 12

Einlass: 08.45 Uhr
Eröffnung: 09.00 Uhr mit Riegeneinteilung
Beginn: 09.30 Uhr an den Stationen

Bereich körperliche Eignung, Athletik, Beweglichkeit:

(Durchführung im Stationsbetrieb, verantw. Landesstützpunkttrainer)

1. Ermittlung der Körperhöhe und Körpergewicht
2. Schlussdreisprung
3. Liegestütze
4. Aufrichten aus der Rückenlage
5. Aufrichten aus der Bauchlage
- 6.-8. Schulter-, Rumpf- und Fußbeweglichkeit
9. Kasten-Bumerang-Test
10. 30m Sprint aus dem Hochstart
11. 1000m Lauf

2. Abschnitt: Schwimmhalle Freiburger Platz, 01067 Dresden

Einlass: 13.00 Uhr
Einschwimmen: 13.15 bis 14.00 Uhr beim Heimtrainer
Sportlereinweisung : 14.10 Uhr
Beginn: 14.15 Uhr an der Station
vorr. Ende: ca. 17.00 Uhr

Bereich Delfinbewegung und Gleitvermögen:

(Durchführung Einzeln, verantw. Landesstützpunkttrainer)

Alle	15m	Delfinbewegung in Bauchlage	ohne Brett, Hände geschlossen
Alle	15m	Delfinbewegung in Rückenlage	ohne Brett, Hände geschlossen
Alle	7,5 m	Abstoß + Gleiten	ohne Brett, Hände geschlossen

10 min Pause

Bereich Grundschnelligkeit, Technik, Beinbewegung:

(Durchführung Laufweise, verantw. Kampfgericht)

Wettkampf	01	25 m	Schmetterling	Mädchen
	02	25 m	Schmetterling	Jungen
	03	25 m	Rücken	Mädchen
	04	25 m	Rücken	Jungen

10 min Pause

05	25 m	Brust	Mädchen
06	25 m	Brust	Jungen
07	25 m	Kraul	Mädchen
08	25 m	Kraul	Jungen

10 min Pause

09	25 m	Beinbewegung Rückenkrault	Mädchen
10	25 m	Beinbewegung Rückenkrault	Jungen
11	25 m	Beinbewegung Brust	Mädchen
12	25 m	Beinbewegung Brust	Jungen
13	50 m	Beinbewegung Kraul	Mädchen
14	50 m	Beinbewegung Kraul	Jungen

Allg. Bestimmungen: Der Wettkampf wird im Rahmen der Talentsichtung und Auswahl des SSV e.V. durchgeführt. Es gelten die Bestimmungen zur Durchführung von ASWK (Programm zur Ermittlung allgemeiner und schwimmspezifischer Leistungsvoraussetzungen im Schwimmen) in der aktuellen Fassung. Weiterhin gelten die Richtlinien für die Durchführung von Wettkampfstrecken in Beinarbeit des SSV mit Stand vom Februar 2009.

Teilnehmer: Sportler ab der 6. Klasse, die eine sportbetonte Schule in Sachsen besuchen (Pflichtteilnahme) bzw. die 2010/2011 Kader des SSV werden wollen.

Meldung: Die Meldung erfolgt auf der Meldeliste für den Athletik-Schwimm-Wettkampf als Excel-Datei mit Angabe von Name, Vorname, Geburtsdatum, Klassenstufe, Trainingsalter in Monaten, Trainingsumfang, Übungsleiter/Trainer und der Bestzeit über 50m Rücken sowie auf amtlichem Meldebogen (DSV Form 101). Es wird um verantwortungsbewusste Meldung gebeten. Bei Nichtbeachtung behält sich Veranstalter vor, Meldungen zurückzuweisen.

Meldeanschrift: Dresdner SC 1898, Abt. Schwimmen
Dirk Oehme
Schwimmhalle Freiburger Platz
01067 Dresden
meldung@dsc-schwimmen.de

Meldeschluss: 21.03.2010

Meldegeld: 10,00 EUR pro Sportler.
(Das Meldegeld beinhaltet ein Mittagessen im „Jugendgästehaus Maternistr.“ inkl. Getränk. Betreuer und Trainer können ebenfalls für 5 Euro am Mittagessen teilnehmen. Dazu muss die Anzahl der zusätzlichen Portionen in der Meldung mit angegeben werden.)
Das Meldegeld plus zusätzliche Kosten für Mittagessen Betreuer und Trainer ist am Wettkampftag in **bar** zu entrichten.

Hinweise: Bei krankheits-/verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest bis 31.03.2010 an den Sächsischen Schwimm-Verband e.V. zu faxen (0341/9809313) oder am Wettkampftag abzugeben.
Die Übungsbeschreibungen und Durchführungshinweise finden Sie auf der Homepage des Sächsischen Schwimm-Verband e.V. (www.lsv-sachsen.de, Link Schwimmen-Ergebnisse-Wettkämpfe-2010)

Haftung: Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter noch der Dresdner SC 1898, Abt. Schwimmen als Ausrichter haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

Leipzig, den 21.02.2010

gez. C. Saborowski
Leistungssportkoordinatorin

gez. Dirk Oehme
LSP-Trainer Dresden